

Cabral quer 100 mil em passeata por royalties

O Governador reúne prefeitos e representantes da indústria para pressionar presidente a vetar nova distribuição de recursos do petróleo → Dia D, na quinta-feira, será ponto facultativo com transporte gratuito para a Candelária {pág 02}



Comocão no Caiu

Vídeo de cinegrafista orienta a polícia

- Corpo de Gelson Domingos foi enterrado no Caju, sob homenagem de centenas de amigos e parentes
- Polícia
 prende mais dois
 suspeitos de tiroteio
 na favela de
 Antares {pág 03}





Decoração de Natal



A Riotur publicou, ontem, regulamento para o Concurso de Decoração Natalina de Fachadas 2011. Poderão participar residências e edifícios residenciais que tenham no mínimo 30% da fachada decorada. A iluminação é requisito. As inscrições estarão abertas a partir de 21 de novembro.

32 veículos pi

veículos piratas foram retirados de circulação, ontem, em mais uma operação do Departamento de Transportes Rodoviários (Detro) para combater o transporte irregular de passageiros no Estado. O maior número de apreensões foi na capital, com 19 vans e kombis encaminhados ao depósito público.



Baleia de seis metros encalha em Cabo Frio Uma baleia morta foi encontrada encalhada, ontem de manhã, na arrebentação da praia do Foguete, em Cabo Frio, na Região dos Lagos. Segundo o Corpo de Bombeiros do município, a baleia tinha seis metros, pesava cerca de cinco toneladas e não possuía marcas de agressão. Foram necessários cinco homens da corporação para retirar o animal da praia. O corpo da baleia, da espécie Balanoptera Acutorostrata, popularmente conhecida como Minke Anã, será enterrado no aterro sanitário do cemitério Jardim Esperanca. na cidade.

Justiça afasta prefeito de Friburgo

A Justiça Federal em Nova Friburgo afastou ontem, temporariamente, o prefeito em exercício do município, Dermeval Barboza Moreira Neto, e o secretário de governo, José Ricardo Carvalho de Lima. Eles são acusados pelo Ministério Público Federal de desvio de recursos públicos, após a enchente de janeiro na Região Serrana.

A decisão autoriza a quebra de sigilo bancário e de gastos com cartões de crédito, além de bloquear os bens dos acusados. Eles ainda podem recorrer da decisão. • METRO RIO

Rio se articula para defender royalties

O Sérgio Cabral reúne líderes do Estado para pressionar Dilma Rousseff a vetar projeto de partilha dos recursos do petróleo O Governo espera 100 mil pessoas no protesto de quinta-feira

O governador Sérgio Cabral e líderes fluminenses - mais de 50 prefeitos, deputados federais e estaduais, além de representantes do poder judiciário, comércio e indústria do Rio - se reuniram ontem para articular uma grande manifestação, na quinta-feira, em defesa dos royalties do petróleo.

A comitiva do Rio faz pressão e mais um apelo para que a presidente Dilma Rousseff vete o projeto de lei com a nova distribuição dos royalties do petróleo, que diminui a parcela dos Estados produtores.

"A presidente Dilma foi acolhida com amor pelo po-



vo do Rio. Eu me dediquei a ela no primeiro e no segundo turnos", lembrou Cabral.

"A maioria de nós aqui foi para as ruas apoiá-la. Ela foi eleita com quase 70% dos nossos votos", confirmou o vice-governador Luiz Fernando Pezão.

O senador Francisco Dornelles (PP) disse que Dilma precisa evitar uma guerra entre os Estados: "É a maior agressão ao estado de direi3,3 bilhões de reais o Rio vai perder já em 2012, segundo o governo estadual, se o projeto for aprovado.

to que o Brasil já conheceu em toda a sua história. Faço um apelo à presidente, porque ela tem a responsabilidade de evitar o início de um conflito federativo".

A briga pelos royalties do petróleo é a responsável por abalar, pela primeira vez desde 2007, a aliança entre o governo do Estado e a presidência da Penública.

a presidência da República. O ato público "Contra a Injustiça - Em Defesa do Rio" está marcado para as 15h, em frente à Candelária. A expectativa do governo é reunir mais de 100 mil pessoas na caminhada até a Cinelândia. Só os municípios produtores prometem trazer 10 mil pessoas em 200 ônibus.

Cabral informou que as concessionárias de trem, metrô e barcas vão oferecer transporte gratuito até a Candelária.

A perda da receita dos royalties traz também a preocupação com a diminuição da geração de empregos. A Fecomércio estima a perda de cerca de 1 milhão de postos de trabalho no Estado. • METRO RIO

'Sucatinha' vira peça de museu

O avião presidencial conhecido como Sucatinha, que transportou sete presidentes do país por 34 anos, se aposentou ontem após fazer seu último voo. A despedida foi uma viagem de Brasília

ao Rio, onde ficará exposto no Museu Aeroespacial da Força Aérea Brasileira (FAB).

Pelos bancos do Boeing 737 passaram os ex-presidentes Ernesto Geisel, João Figueiredo, José Sarney, Fernando Collor, Itamar Franco, Fernando Henrique Cardoso e Luiz Inácio Lula da Silva. Em 1980, a aeronave percorreu 11 Estados transportando o Papa João Paulo II. © METRO RIO



Vídeo de cinegrafista ajuda polícia em crime

Peritos estudam imagens feitas por jornalista morto para achar autor dos disparos Dois suspeitos são presos

O delegado titular da Divisão de Homicídios (DH), Felipe Ettore, afirmou ontem que as imagens do tiroteio de domingo feitas por Gelson Domingos na favela de Antares, em Santa Cruz, zona oeste, servirão para identificar o autor do disparo de fuzil que acertou o cinegrafista no peito. Gelson morreu antes de chegar à UPA do bairro. O projétil atravessou o colete à prova de balas que ele usava. Segundo a polícia, quatro bandidos morreram na operação.

As imagens foram enviadas ao Instituto de Criminalística Carlos Éboli (IC-CE) para que sejam melhoradas. Ontem, a polícia prendeu mais duas pessoas em Antares. Marcos da Silva Cruz, 22 anos, e Clayton da Silva Inácio, 20, foram levados para a 36ª DP (Santa Cruz). Os dois portavam uma pistola e tinham drogas. Os dois se juntam aos



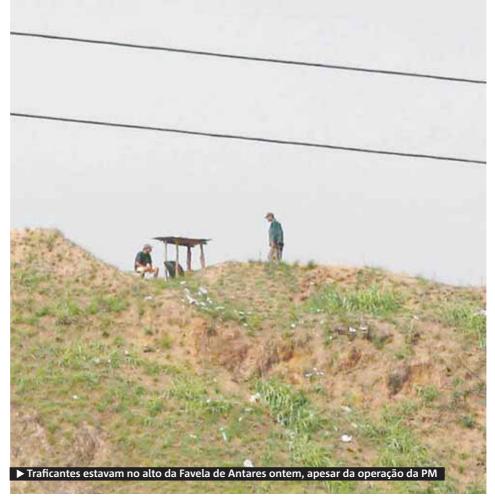
"É duro o papel de quem cobre essa rotina. O Gelson era querido por toda a corporação."

FREDERICO CALDAS, COMANDANTE DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DA PM

sos durante a operação de

A Polícia Militar confirmou ontem que deseja estabelecer um critério para coberturas jornalísticas de operações policiais nas favelas do Rio.







Homenagem

"A imprensa não pode deixar de cobrir essas áreas. A sociedade precisa saber o que acontece lá dentro." RICARDO BOECHAT.

'TORNAL DA BAND'



'Estamos de luto da mesma forma que a família que teve uma vida ceifada de forma tão brutal."

FREDERICO NOGUEIRA, GRUPO BANDEIRANTES

'Meu irmão morreu trabalhando'

Sob comoção, o corpo do cinegrafista Gelson Domingos foi enterrado na tarde de ontem, no Memorial do Carmo, no Cemitério do Caju. Familiares e amigos deixaram mensagens de carinho nas últimas homenagens ao repórter cinematográfico. "Hoje, a nossa família chora. Amanhã, pode ser a de vocês. Meu irmão virou estatística. Ele morreu trabalhando, fazendo o que mais gostava", lamentava Ricardo Domingos, irmão de Gelson.

A família pediu privacidade no enterro. Fotógrafos e cinegrafistas, como o próprio Gelson, ficaram do lado de fora do cemitério. Colegas de profissão lembraram a dedicação do jornalista, que deixou três filhos e dois netos.

"Ele ia trabalhar sempre como se fosse seu primeiro dia. Sua dedicação era estimulante", disse Ernani Alves, companheiro de trabalho. • METRO RIO



Ernani: "Quero acreditar que o tiro não era para ele"



Biografia

- Gelson Domingos tinha 46 anos. Ele deixou mulher. três filhos e dois netos.
- Além da Band, o cinegrafista teve passagens pela Rede Record, SBT e TV Brasil.
- No ano passado, Gelson recebeu uma menção honrosa do Prêmio Vladimir Herzoa de Anistia e Direitos Humanos.

Mundo repercute

A morte de Gelson Rodrigues foi repercutida fora do Brasil. Nos EUA, a CNN e o "Washington Post" estamparam o caso na capa de seus sites. Na Inglaterra, "The Guardian" também deu destaque à tragédia. 🌑 metro rio



"Ele deveria mostrar a vida e voltou morto. Como alquém tão jovem perde a vida assim?" CIDINHA CAMPOS, DEPUTADA ESTADUAL E APRESENTADORA

"Meu pai foi um herói. Foi mais uma vítima da violência do Rio de Janeiro."

LORENA DOMINGOS, 20 ANOS, **FILHA DE GELSON DOMINGOS**

Para repórter, polícia já sabe quem atirou

O repórter da Band que estava com Gelson na operação de domingo na zona oeste, Ernani Alves, tem colaborado nas investigações da polícia para identificar o assassino do cinegrafista: "Só vou

descansar na hora em que o traficante que atirou no Gelson for preso. Já temos informações sobre quem efetuou o disparo. A polícia já tem o nome", afirmou Ernani. METRO RIO

Ônibus nos trilhos dos bondinhos

 ▶ Três meses após acidente, duas linhas circulares substituem os bondes em Santa Teresa
 ▶ Para a Associação de Moradores, troca não pode ser definitiva

Ontem foi o primeiro dia de circulação das duas linhas de ônibus circulares que passaram a fazer o trajeto do bondinho, que não opera desde o acidente em Santa Teresa em agosto.

Teresa em agosto.
As linhas SE 006 (Silvestre-Castelo) e SE 014 (Paula Matos-Castelo) possuem 35 lugares e circularam sem reclamações no primeiro dia de operações, segundo a assessoria de imprensa da Transurb, empresa responsável pelo serviço.

A passagem é igual a do bonde, porém mais barata do que a das demais linhas. Os ônibus não aceitam Rio-Card, apenas dinheiro.

A Associação de Moradores de Santa Teresa (Amast) considera positivo esse primeiro momento, pois atende à demanda dos moradores. Mas a Amast aponta que o ônibus é paliativo para o bairro. "Nós ainda te-

"O primeiro momento é positivo, mas temos que acompanhar."

ABATÉ MESQUITA, DIRETOR DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE SANTA TERESA mos que avaliar o serviço, mas a empresa de ônibus é a mesma que já opera em Santa Teresa e que temos reclamações sobre o serviço. O ônibus é transitório, não podemos esquecer o bondinho", diz Abaeté Mesquita, diretor da Amast.

Bondes até 2013

O governador Sérgio Cabral assinou, na semana passada, termo de cooperação técnica com uma empresa portuguesa para a recuperação dos bondes até 2013 com investimento inicial de R\$ 40 milhões. • METRO RIO



Muro cai e deixa dois feridos

Na manhã de ontem, a queda de um muro em Santa Teresa, deixou dois homens feridos.

Segundo o Corpo de Bombeiros, os dois homens sofreram o acidente na rua Navarro, na altura do número 1.139. Os bombeiros foram chamados às 8h55 para prestar os primeiros socorros e as vítimas foram levadas para o Hospital Municipal Souza Aguiar, no Centro.

O muro ficava em um dos acessos ao Morro da Coroa e fazia parte das obras de UPP (Unidade de Polícia Pacificadora) na região, a 15ª instalada, em fevereiro, no Rio de Janeiro. Ainda não há informações sobre as causas da queda do muro.

METRO RIO

Saens Peña sem grades

Depois da praça Tiradentes, no Centro, outro espaço público do Rio vai se ver livre das grades: a praça Saens Peña, principal pólo comercial da Tijuca. A Secretaria de Conservação e Serviços Públicos iniciou ontem a retirada da estrutura. O objetivo, segundo a Prefeitura, é

liberar espaços públicos de barreiras físicas, integrando-os e melhorando a ambiência urbana.

A retirada da grade de 400 m foi acertada em conjunto com a Associação Comercial da Tijuca. O trabalho, que deve durar 10 dias, será realizado pela Coordenadoria de Operações Especiais (COE), da Secretaria de Conservação, com o apoio da Subprefeitura da Grande Tijuca. Além disso, a praça terá bancos e banheiros públicos realocados. A Rioluz também fará revisão da iluminação. • METRO RIO

metros tinha a grade que será retirada da praça Saens Peña, que vai ter bancos e banheiros públicos realocados.



traz felicidade! Seja mais feliz! Problemas de Ereção, Ejaculação Rápida? Tratamentos personalizados de acordo com a sua necessidade. Exames realizados na hora. Privacidade total com salas de espera individuais. Ligue e informe-se sem compromisso: 4ANO SICSSO 4005-1110 PROBLEMAN Mais e Melher Clínicas no Rio de Janeiro • São Paulo • Curitiba www.promen.com.br

Prefeitura facilita o acesso ao Bolsa Família

A Secretaria Municipal de Assistência Social lançou ontem o Rio Sem Pobreza, programa que facilita o acesso às políticas sociais.

A medida permitirá, segundo a Prefeitura, que cidadãos considerados em situação de pobreza tenham acesso a políticas sociais dos governos municipal, estadual e federal através de um telefone gratuito (0800-729-6100, com atendimento das 8h às 17h).

Nesse telefone, os mora-

dores da cidade, que podem ter direito a esses programas, poderão fazer o Cadastro Único (CadÚnico).

As políticas sociais incluídas nesse cadastro são o Bolsa Família, Cartão Família Carioca, Tarifa Social, Minha Casa Minha Vida, entre outros. "Com o novo programa, a Prefeitura dá um passo gigantesco contra a extrema pobreza no Rio", diz o Secretário Municipal de Assistência Social, Rodrigo Bethlem. • METRO RIO

MP pede nova prisão de babá

O promotor Juan Vazquez pediu ao Tribunal de Justiça do Rio ontem que a babá acusada de torturar uma menina de 2 anos na casa onde trabalhava, na Barra da Tijuca, volte a ser presa.

Leila Vanelli Ferreira, 33 anos, que estava detida desde julho, foi beneficiada com liberdade provisória e está solta há 20 dias. O MP pediu ao TJ a revogação do benefício. • METRO RIO

Número de alunos em universidades dobra

País tem 6,3 milhões matriculados em 29,5 mil cursos de ensino superior
 Norte e Nordeste apresentam maiores taxas de crescimento, diz MEC

O número de estudantes matriculados em cursos de graduação no país aumentou 110% de 2001 a 2010, de acordo com o Censo da Educação Superior, divulgado ontem pelo MEC (Ministério da Educação).

No ano passado, o crescimento foi de 7%. O país tem agora 6,3 milhões de alunos em 29,5 mil cursos, oferecidos por 2.377 instituições de ensino superior.

As instituições privadas concentram a maior parte dos estudantes de ensino superior, com 74%. Porém, houve crescimento de 12% no número de alunos nas graduações públicas no ano passado.

As maiores taxas de crescimento foram encontradas nas regiões Norte e Nordeste, com aumento de 148% e 128%, respectivamente. Apesar do aumento, o Norte ainda tem o menor número de estudantes em graduações, com ape-



nas 6,5% do total. O Sudeste concentra o maior número de matriculados em universidades (47%).

Seis em cada dez alunos estudam à noite, sendo que o número de matrículas presenciais noturnas passou de 56% para 63% do total entre 2000 e 2010.

Ensino à distância

Segundo o MEC, o crescimento no número de uni-

versitários pode ser explicado pelo aumento da oferta de cursos à distância e tecnológicos. Em 2010, a educação à distância foi responsável por 15% das matrículas no país.

De acordo com o ministro da Educação, Fernando Haddad, o crescimento do EAD (ensino à distância) só não é maior em função do MEC. "Não queremos que aconteça com o EAD aquilo que aconteceu nos anos 90 com a educação presencial: crescer descontrolado e com qualidade inferior".

Alunos do EAD tendem a ser mais velhos que os de ensino presencial. O censo mostra que a média de idade dos cursos à distância é de 33 anos, ante 26 anos para os presenciais.

Nas duas modalidades, as mulheres são maioria, sendo responsáveis por 57% das matrículas.

♠ METRO

Identificadas 103 vítimas do voo 447

As autoridades francesas já identificaram 103 corpos de vítimas do voo 447 da Air France, que caiu no oceano Atlântico em junho de 2009, causando a morte dos 228 passageiros.

Segundo associação que cuida da memória das vítimas, a entrega dos corpos às famílias será feita nas próximas duas semanas. O Tribunal de Grande Instância de Paris ainda irá decidir sobre a realização de

uma nova busca para localizar o restante dos corpos.

Os corpos foram retirados do mar quando ficou comprovado que era possível fazer teste de DNA nas vítimas mesmo após 2 anos no mar, numa profundidade de 4 mil metros.

O Escritório de Investigações e Análises (BEA), encarregado das pesquisas, divulgará no primeiro trimestre de 2012 o relatório sobre a causa do acidente. • METRO

Crack já afeta saúde de 64% das cidades

Levantamento divulgado ontem pela CNM (Confederação Nacional de Municípios) aponta que os serviços de saúde pública estão sendo afetados pelo consumo do crack.

Em 64% das 4.430 cidades que fizeram parte da pesquisa, a saúde foi apontada como área mais impactada pelo consumo do crack. A segurança pública é a segunda área mais afetada, seguida pela educação e assistência social.

O levantamento foi realizado entre agosto e outubro deste ano. O estudo afirma que 4.114 municípios do país enfrentam problemas com o consumo de drogas.

O Sudeste é a região com maior incidência: 1.320 cidades da região relataram problemas causados pelas drogas. Em segundo lugar ficou o Nordeste, com 1.108 cidades. Em terceiro está a região Sul, onde 678 municípios afirmaram ter problemas com drogas. • METRO

e vai até a divisa com Mi-

CONVERSA COM A PRESIDENTA

ENVIE SUAS PERGUNTAS À PRESIDENTA PARA O E-MAIL CARTAS@METROJORNAL.COM.BR

Paulo Cesar da Silva, 31 anos, comerciante de Teresópolis (RJ) - Presidenta, em relação ao microempreendedor individual, existe algum projeto para beneficiar essas pequenas empresas?

Presidenta Dilma – Sim, Paulo Cesar, nós já adotamos várias medidas em benefício do empreendedor individual. Desde abril, o empreendedor paga menos à Previdência Social, pois diminuímos a alíquota de 11% para 5% do salário mínimo, ou seja, de R\$ 59,95 para R\$ 27,25. Isto é muito importante porque contribuindo para a Previdência a pessoa fica protegida em casos de doença e acidentes, tem direito à licençamaternidade e à aposentadoria. A família dela também terá direito à pensão por morte e auxílio-reclusão. E tem mais. Propusemos uma mudança na Lei do Simples, que o Congresso aprovou, aumentando de R\$ 36 mil/ano para R\$ 60 mil/ano o faturamento do negócio para que a pessoa possa se inscrever como empreendedor individual. É em agosto lançamos o Crescer, para oferecer crédito em condições mais adequadas aos empreendedores indi-

viduais. O empréstimo para melhorar seu negócio pode ser de até R\$ 15 mil, com uma taxa de juros de apenas 8% ao ano. Antes, essa taxa chegava a 60%/ano. Baixamos também a tarifa de abertura do crédito, de 3% para 1% do valor emprestado. Todos os bancos públicos federais oferecem este crédito - Banco do Brasil, Caixa, Banco do Nordeste e Banco da Amazônia. Os empreendedores individuais são muito importantes para o desenvolvimento do nosso país.

Yago Pimentel, 21 anos, estudante de Teresópolis (RJ) - Existe algum site de controle para o cidadão fiscalizar se seu município vem recebendo verbas federais?

Presidenta Dilma – Existe sim, Yago. Você pode acessar o Portal da Transparência - http://www.transparencia.gov.br/, no qual o governo federal divulga informações sobre transferências de recursos feitas pela União a estados,

municípios, instituições privadas e aos cidadãos que recebem benefícios como o Bolsa Família e o Seguro-Defeso. O portal informa os gastos do Poder Executivo Federal, com a contratação de obras, compras governamentais, diárias pagas a servidores, dentre outros, além de permitir consultar os convênios que o governo federal assina com entidades municipais, estaduais ou privadas. E se você se cadastrar, gratuitamente, por meio do formulário eletrônico disponível no Portal da Transparência, ficará sabendo por e-mail, automaticamente, sempre que forem feitos novos repasses federais para seu município. O Portal foi criado pelo ex-Presidente Lula em 2004 e é coordenado pela Controladoria-Geral da União, a CGU. E agora, com a aprovação da Lei de Acesso a Informações Públicas, todos os órgãos dos governos federal, estaduais e municipais, do Legislativo e do Judiciário deverão, em seis meses, colocar à

disposição do cidadão informações completas sobre sua atuação, contratos, licitações, gastos com obras, repasses ou transferências de recursos na Internet, além de criar um Serviço de Atendimento ao Cidadão. Nós defendemos a transparência e o acesso à informação, Yago, pois são formas de controle da sociedade sobre as ações dos gestores públicos.

Carlos Alberto Ferreira da Hora, 31 anos, motorista de Feira de Santana (BA) -Em relação às nossas rodovias, não temos obras aqui na Bahia.

Presidenta Dilma – Carlos, temos investido muito nas rodovias brasileiras, inclusive na Bahia. No seu estado, há obras como a pavimentação da BR-418, entre Caravelas e a ligação com a BR-101. Também estão em andamento obras na Via Expressa para o Porto de Salvador e para a pavimentação da BR 135 no trecho que inicia na divisa da Bahia com o Piauí

nas Gerais, além da pavimentação da BR 235, em todo o trecho baiano. Outras cinco importantes obras estão em fase preparatória de licitação e elaboração de projetos, das quais a adequação de trecho da BR 116, entre a divisa de Pernambuco com a Bahia até a sua cidade. Também já começou o processo licitatório para a duplicação e modernizacão do trecho da BR 101. que vai da divisa de Sergipe com a Bahia, até Feira de Santana, uma antiga reivindicação dos baianos. Com a criação do PAC – Programa de Aceleração do Crescimento, retomamos os investimentos em infraestrutura. Desde 2003, início do Governo Lula, até setembro deste ano, foram investidos R\$ 44,7 bilhões somente em rodovias federais em todo o país. No caso da Bahia, nos últimos nove anos foram destinados R\$ 2,9 bilhões em obras de construção, recuperação e manutenção da malha rodoviária federal.

DROGASMIL

Para você se sentir bem

2472-3000

www.drogasmil.com.br

Preços Baixos só na <mark>Drogasmi</mark> Confira nossos preços!

Preços válidos somente hoje! 08/11/11





Creme Dental Colgate Clean Mint Leve 3 Pague 2

Escova Dental Oral B Portátil 1 unidade



Escova Dental **Oral B Complete** Leve 3 Pague 2



Escova Dental Oral B Pró-Saúde 35 **Grátis Creme Dental**

Hidramais Sabonete Líquido Antibacteriano 500ml







Asepxia Sabonete Adstrigente Herbário 85g

REMÉDIOS DE GRAÇA PARA HIPERTENSÃO E DIABETES

Medicamentos para Diabetes e Hipertensão são distribuidos GRATUITAMENTE pelo Programa Aqui tem Farmácia Popular.



FARMACIA POPULAR	NÃO TEM PREÇO REMÉDIOS DE GRAÇA MAXAMINISTRADO O DABETOS
95 📫 👊	ERSSI.

SUBSTÂNCIA/MEDICAMENTO	GRATUIDADE
Humulin N Insulina Refil 2x3ml	100%
Humulin N Nph Insulina Fr 10ml	100%
Humulin R Insulina Fr 10ml	100%
Humulin R Insulina Refil 2x3ml	100%

OFERTAS IMPERDÍVEIS!

ÚLTIMAS UNIDADES. VÁLIDAS SOMENTE HOJE! 08/11/11

































Bozzano Action 3 Carga c/2 cartucho









Imagens meramente ilustrativas



*Parcelamento válido para compras a partir de R\$ 70,00 em 2 vezes, e acima de R\$100,00 em 3 vezes.





Mais brasileiros usarão o 13º para quitar dívidas

◆ Três em cada cinco consumidores têm contas a pagar, segundo pesquisa Número de pessoas que planejam comprar presente caiu 10,5% em 2011

A maior parte dos brasileiros já tem um destino certo par o pagamento do 13°. Segundo pesquisa da Anefac (Associação Nacional dos Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade), 60% dos consumidores vão usar o benefício, que será pago em duas parcelas nos dias 30 de novembro e 20 de dezembro, para quitar as dívidas contraídas durante o ano. O número é 5,26% maior do que o registrado no ano passado.

"Isso demonstra que a redução da atividade econômica e inflação mais alta elevaram o endividamento dos consumidores", avalia Miguel de Oliveira, coordenador da pesquisa e vicepresidente da Anefac.

De acordo com o estudo, 76% das dívidas que os consumidores pretendem quitar com o 13º salário são de cartão de crédito e cheque



especial. Os compromissos com cartão de crédito representam 39% do endividamento e as dívidas com cheque especial, 37%.

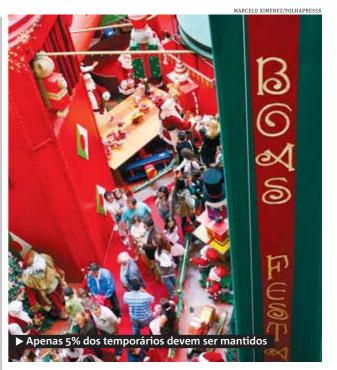
O endividamento diminuiu o apetite do consumidor nas compras de final de ano. Dos entrevistados, 17% planejam usar o dinheiro do 13° para presentear, uma redução de 10,5% em relação a 2010.

A pesquisa mostra ainda

um aumento no número de consumidores que pretendem gastar valores menores no Natal e uma redução nos que planejam gastar maiores valores.

Em 2011, 72% dos consumidores pretendem gastar nas compras de Natal até R\$ 500, contra 67% em 2010. "Em 2011 aumentou a quantidade de consumidores que pretendem gastar até R\$ 500,00 e reduziu a que pretendem gastar entre R\$ 500,00 e R\$ 2.000,00. Esse fato pode ser atribuído à piora da economia", diz Miguel de Oliveira.

Segundo a pesquisa, 80% dos consumidores irão utilizar cartões de crédito para as compras de Natal. Assim como ocorreu em 2010, neste ano os produtos que mais vão atrair os recursos do 13º salário serão: eletroeletrônicos com 74%, celulares com 72% e roupas, 68%. **⊚ метко**



Comércio prevê contratar 160 mil temporários

O comércio deve gerar 160 mil empregos temporários para o Natal deste ano, de acordo com estimativa da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL). Segundo a entidade, o número representa um crescimento de 11% em relação às 144 mil vagas temporárias geradas no fim de 2010 e de 28% comparado aos 125 mil postos gerados em 2009. Mas a previsão da CNDL é de que apenas 5% dos temporários sejam mantidos no início de 2012, índice três vezes menor do que os 15% registrados na passagem de 2010 рага 2011. ● метко

Receita paga R\$ 1,5 bi em restituições de IR

libera amanhã, dia 9, às 9h, a consulta ao penúltimo lote de restituições do Imposto de Renda Pessoa Física 2011. Praticamente todas as pessoas que não tiveram pendências, mas deixaram a entrega para os últimos dois dias, estão incluídas nesse lote.

A consulta deverá ser feita por meio do site www.receita.gov.br pelo ReceitaFone (146). Foram liberados ainda da malha fina lotes residuais referentes ao Imposto de Renda de 2010, 2009 e 2008.

Ao todo, serão depositados no próximo dia 16 R\$ 1,5 bilĥão para 1.219.136 contribuintes. Para o exercício de 2011, serão creditadas restituições para

1.155.493 contribuintes, totalizando R\$ 1,39 bilhão, com correção de 6,81%. De 2010, serão creditados R\$ 64,39 milhões, com correção de 16,96 %, para 36.711 contribuintes. Do lote residual de 2008, serão creditadas restituições para 11.332 contribuintes, totalizando R\$14 milhões, com correcão de 37.49 %.

METRO

poupança recua 62%

Os depósitos de recursos da caderneta de poupança superaram as retiradas em R\$ 10,56 bilhões de janeiro a outubro deste ano, um recuo de 62,6% frente a igual período do ano passado. Segundo dados divulgados ontem pelo Banco Central, em outubro houve o ingresso líquido de R\$ 1,07 bilhão, a menor captação de recursos desde junho. METRO

Captação da | Banda larga popular deve seguir metas de qualidade

Os regulamentos de qualidade para a internet fixa e móvel aprovados na semana passada pela Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) também serão aplicados aos contratos no âmbito do Plano Nacional de Banda Larga (PNBL). A afirmação é do ministro das Comunicações, Paulo Bernardo.

Toda conexão de internet, popular ou não, terá de obedecer metas de qualidade definidas pela agência.

Segundo as novas regras da Anatel, a velocidade média das conexões deverá ser de, no mínimo, 60% do que o cliente contratou, a partir de 2012. No ano seguinte, a meta será de 70%, e, um ano depois, de 80%.

O cliente também deverá ter velocidades mínimas de até 20% do contratado. em 2012, de 30% no ano seguinte, e 40% depois.

METRO

Programa avaliará serviços oferecidos por planos de saúde

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) instituiu o Programa de Acreditação de Operadoras de Planos de Saúde. O programa, inédito no Brasil, é inspirado em modelos internacionais. O objetivo é aumentar a qualidade da prestação dos serviços oferecidos pelos planos de saúde e dar rapidez à solução dos problemas.

O programa também vai definir parâmetros de qualidade a serem seguidos pelas operadoras, embora sem caráter de obrigatoriedade, segundo resolução publicada ontem no Diário Oficial.

A finalidade é incentivar a mudança do atual modelo técnico-assistencial. Para Leandro Fonseca, diretor adjunto de Normas e Habilitação das Operadoras da ANS, a acreditação vai diminuir algumas imperfeições de mercado e permitir que as operadoras identifiquem e solucionem problemas com mais segurança e agilidade.

A resolução em vigor ficou em consulta pública por 30 dias e recebeu sugestões da sociedade civil e dos agentes regulados.



Berlusconi é o próximo alvo

Dívida italiana é o novo foco de temor na zona do euro ◆ Situação faz crescer pressão sobre o premiê – que nega, mas pode renunciar ao cargo ainda hoje

Apesar da situação da Grécia ainda estar longe de uma solução (ver ao lado), os rumores sobre a possível renúncia do primeiro-ministro italiano, Silvio Berlusconi, recolocaram Roma no centro das atenções da UE (União Europeia).

Ontem, os jornais Libero e Il Foglio afirmaram que Berlusconi vai entregar o cargo até o final do dia de hoje. Em seu perfil no Facebook, o premiê negou que vá deixar o governo. "Os rumores de minha renúncia são infundados", garantiu. Irritado, o chefe de Estado acrescentou que "quer ver a cara dos traidores". Segundo a imprensa local, muitos deputados da coalizão governista vão ignorar a aliança política e votar pela rejeição do orçamento vencido em 2011.

A UE teme que a Itália, terceira maior economia do mundo, não seja capaz de pagar a sua dívida, que chega a 1,9 trilhão de euros. Se o país precisar de ajuda, a zona do euro pode ter que decretar moratória, o que



"O governo de União Nacional é a prova de nosso compromisso e de nossa capacidade nacional de aplicar o programa previsto."

EVANGELOS VENIZELOS, MINISTRO DAS FINANÇAS GREGO

quebraria a moeda.

França

Temendo as consequências da crise no continente, o governo francês anunciou ontem um novo pacote de cortes de gastos no valor de 7 bilhões de euros para o ano que vem e mais 11,6 bilhões em 2013. Entre as medidas estão o aumento de impostos e até o congelamento do salário de ministros e do presidente.





Mesmo com a saída do primeiro-ministro George Papandreou, o futuro a Grécia continua gerando incertezas. Uma reunião entre 27 ministros da União Europeia está marcada para hoje para discutir o plano de resgate a Atenas.

Os líderes europeus cobram da Grécia uma definição clara sobre a adoção de novas medidas de austeridade para que o país continue na zona do euro. Ao que tudo indica, a Grécia deve ficar sem receber a próxima parcela do pacote, no valor de 8 bilhões de euros, pelo menos até o início de dezembro.

Na tentativa de apagar

o incêndio e acalmar as lideranças do bloco, o ministro das Finanças grego, Evangelos Venizelos, garantiu que os cortes de gastos serão realizados. "A troca de governo é a prova de nosso compromisso e de aplicar o programa previsto", afirmou.

METRO

Médico é considerado culpado pela morte de Michael Jackson



Após nove horas de deliberação, o júri do caso Michael Jackson anunciou ontem o veredito sobre a participação de Conrad Murray na morte do astro pop: o cardiologista foi considerado o culpado pelo óbito não intencional. A pena pode chegar a quatro anos de prisão e ele deve perder a licença para exercer a profissão.

Ao longo do julgamento, a acusação sustentou que o

médico foi irresponsável ao aplicar o anestésico propofol fora de um ambiente hospitalar controlado – a casa de Jackson, que morreu em 25/7/2009, aos 50 anos.

Do lado de fora do Tribunal de Los Angeles, fãs exibiam placas contra Murray. "Conrad Murray guilty" (Conrad Murray culpado) tornou-se o assunto mais comentado do Twitter em poucos minutos. • METRO



Alemanha alivia medidas

Enquanto Itália, Grécia e França se preocupam em apertar os cintos, a Alemanha decidiu diminuir os impostos. Ontem, o gabinete da chanceler Angela Merkel anunciou que vai reduzir a carga tributária em 6 bilhões de euros entre 2013 e 2014.

A Alemanha é uma das principais lideranças da zona do euro, e é o país que mais pressiona os vizinhos a cortar gastos e criar novos impostos. • METRO

165 % do PIB do país. Esse é o tamanho da dívida grega, que assusta a União Europeia.





MS 1.0266.0162.001-0

Auxiliar no tratamento dos sintomas da TPM (tensão pré-menstrual)

Sepia succus 5CH + associações



Contra-indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.
Farmacêutica Responsávei: Dra. Zulelka Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311

Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.



Salve, Nelson!

A Orquestra de
Solistas do Rio de
Janeiro promove,
hoje, às 19h30,
concerto de
homenagem a
Nelson Cavaquinho
no teatro Odylo
Costa Filho, na
Uerj (rua São
Francisco Xavier,
524, Maracanã).

De novo?

Lindsay Lohan,

pouco mais de quatro horas depois de se apresentar para sua quinta estada na cadeia, foi libertada na madrugada de ontem. A atriz chegou à prisão para cumprir uma sentença de 30 dias, mas foi liberada devido à superpopulação no centro penitenciário.





Depois de cinco anos sem lançar um álbum com inéditas, Marisa Monte volta ao mercado, com o CD "O Que Você Quer Saber de Verdade", o nono da carreira. No álbum, Marisa retoma algumas parcerias, com os exTribalistas Arnaldo Antunes e Carlinhos Brown, em nove das 14 faixas, e inaugura outras, com Rodrigo Amarante, ex-Los Hermanos.

"O Que Você Quer Saber de Verdade" é um álbum assumidamente romântico e popular. Essa foi sua intenção

ao selecionar o repertório?

Essas músicas surgiram naturalmente. Na hora de fechar o repertório, escolhi as de que eu mais gostava, as que mais me seduziam. Pode até ser que tenha uma ou outra mais romântica, mas não acho que seja mais romântico que os outros. Acho que é um disco solar, positivo, de bem viver.

O que esse CD tem de novo a acrescentar em sua carreira? Quando componho, não gosto de me repetir. Quero sempre dar um passo à frente. Este álbum reflete o meu atual momento de vida. Um momento de maturidade e reflexão em relação ao tempo e às prioridades da vida.

Qual foi o critério de escolha de "Ainda Bem" como a música de trabalho do CD? Escolhi "Ainda Bem" por ser uma música feliz, positiva, solar. Neste aspecto, representa bem o disco. Além disso, ela teve uma ajuda muito grande do clipe. A leitura em audiovisual da música alcançou um resultado muito feliz junto ao público.

No clipe, você aparece dan-

çando com o lutador Anderson Silva. Como ele se saiu? Convidei o Anderson porque sabia que ele gostava de dançar. Já o tinha visto entrar como Michael Jackson antes de uma luta e dançar com a filha na festa de 15 anos. Como tinha que fazer o clipe, pensei em convidálo, mas não sabia se ele toparia. Felizmente, ele aceitou e tudo fluiu bem. A gente nem ensaiou.

Com você faz para manter seu estilo "low profile" em uma época de culto às celebridades?

Sempre gostei de colocar a minha arte em primeiro plano. E isso sempre ficou claro na minha relação com o público. Não tenho a menor vaidade de querer aparecer mais do que a minha arte. Ao mesmo tempo, isso é paradoxal. Quanto mais pessoal for o meu trabalho, mais chance ele terá de se comunicar com o público.

METRO RIO

Show de João Gilberto vai ser em dezembro

O show de João Gilberto, que estava agendado para 15 de novembro, como parte das comemorações de seus 80 anos, foi transferido para 21 de dezembro. Todas as entradas serão váautomaticamente. Quem não conseguir assistir à apresentação, que acontecerá no Theatro Municipal, poderá optar pelo ressarcimento do valor do ingressos pelo telefone 2332-9191. Para os comprados via internet o usuário deverá ligar para 4003-2330 ou acessar: www.ingresso.com. • METRO RIO



Ed Motta inicia série acústica na Tijuca

O cantor, compositor e produtor musical Ed Motta faz show hoje no Buxixo Up, na Tijuca, em comemoração ao aniversário de dez anos da casa. No repertório, canções do seu mais recente álbum, "Piquenique", lançado em 2009, além de antigos sucessos, como "Manuel", "Fora da Lei" e "Colombina". No melhor estilo voz e violão, a série continua no dia 15, com o cantor Leoni; no dia 22, com Pedro Mariano; e dia 29, com



apresentação do cantor Moska. • metro rio

No Buxixo Up (av. Maracanã, 760 - Tijuca). A partir das 21h30. Couvert artístico: pista - R\$ 30; mesa - R\$ 60. Tel.: 2264-8484. www.buxixochoperia.com.br.



Breves

Um novo vilão intergaláctico

VILÃO-MOR. Benício Del Toro está negociando com o diretor J.J. Abrams para ser o vilão no próximo "Jornada nas Estrelas". Se aceitar o convite, Del Toro vai se juntar a outros nomes já confirmados no elenco, como Chris Pine, Zoe Saldana e Zachary Quinto. • METRO RIO

Milton Guedes hoje na Barra

VERSÁTIL O cantor e multiinstrumentista Milton Guedes faz show hoje no projeto "Conexão Arte", na Nuth da Barra. Saxofonista, flautista e gaitista, já tocou com diversos artistas, como Roberto Carlos, Lulu Santos e Oswaldo Montenegro. No show, promete cantar "Sonho de Uma Noite de Verão", "Separação" e "Monalisa".

METRO RIO

Lady Di no cinema

POR DENTRO DA REALEZA. A atriz Jessica Chastain, parceira de Brad Pitt no longa-metragem "A Árvore da Vida", viverá a princesa britânica no filme "Caught in Flight".

Dirigida por Oliver
Hirschbiegel, a produção
focará no romance de
Diana com o cirurgião
Hasnat Khan, de 1995 a
1997. • METRO RIO

Avril Lavigne sofre agressão

CONFUSÃO. A cantora Avril Lavigne disse, no Twitter, ter sido agredida por cinco pessoas na noite de sábado.

A agressão teria acontecido no bar do Hotel Hollywood Roosevelt, em Los Angeles, após uma discussão com uma mulher. O namorado da cantora, Brody Jenner, tentou apartar a briga e foi atingido por uma garrafa na cabeça.

METRO RIO

Confissões de juventude entre Sabino e Clarice

Gigantes das letras de língua portuguesa, Fernando Sabino (1923-2004) e Clarice Lispector (1920-1977) trocaram correspondências entre 1946 e 1969, nas quais confessavam as inseguranças naturais a escritores iniciantes. O percurso epistolar dessa amizade está no livro "Cartas Perto do Coração" (Editora Record, 208 páginas, R\$ 34,90), que já está nas livrarias.

Foi o cronista Rubem Braga quem os apresentou, algum tempo depois de o autor de "Encontro Marcado", aos 20 anos de idade, ter recebido em Belo Horizonte um exemplar autografado por Clarice do romance "Perto do Coração Selvagem". • METRORIO



De Fernando

para Clarice

"Clarice,

Você está enganada pensando que o 'tom conceituoso e dogmático' de seu livro vem da necessidade que você teve de se colocar fora dele. (...) São apenas aidaimes, que podem ter ajudado a concepção do livro, mas que devem ser retirados, obra acabada. (...) Recebi sua carta com muita alegria, Clarice. Me escreva. Tenho muita vonta-



de de conversar com você". Rio, 26 de setembro de 1956.

De Clarice

para Fernando

"Fernando, recebi ontem, quinta-feira, sua carta, tendo antes recebido o telegrama que me emocionou muito – para dizer a verdade, parece que me emocionei ainda mais com a amizade que com a referência ao livro (...). Eu queria me pôr completamente fora do livro, e ficar de algum modo isenta dos personagens, não queria



misturar a 'minha vida' com a deles". Washington, 21 de setembro de 1956.

Estácio

HORÁRIOS FLEXÍVEIS PARA VOCÊ ESTUDAR E TRABALHAR



- Seu material didático vem em um tablet¹³, sem custo.
 A começar por alunos novos de Direito, Gastronomia, Hotelaria, Engenharias e Arquitetura.
- Mais de 75.000 oportunidades de emprego e estágio por ano⁽²⁾
- Cursos que as empresas procuram e professores atuantes no mercado.

PROVA: 19/11 OU PROCESSO SELETIVO AGENDADO

VESTIBULAR INSCRIÇÕES ABERTAS

www.estacio.br

Cidades com DDD 21: 3231 0000 Demais Localidades: 0800 282 3231

CONHEÇA O NOVO FIES": ESTUDE AGORA E SÓ PAGUE DEPOIS DE SE FORMAR.

INVESTINDO NO SEU FUTURO JUNTO COM VOCÊ

[2] I data les integra en constituent i recordit de constituent à recordit de constituent par e d'autorisant par e des la personne de des la personne de d'autorisant de l'autorisant de l'autorisa

Asteroide se aproxima da Terra

Objeto é composto de materiais à base de carbono Não há risco de colisão com o planeta, diz Nasa

Já faz alguns milênios que o asteroide 2005 YU55 ronda a Terra, mas amanhã ele vai se aproximar do planeta a uma distância que permitirá estudos aprofundados a partir de observações feitas no solo, sem o auxílio de sondas espaciais.

O objeto estará mais próximo do que a Lua (ver ao lado), mas a Nasa garante que não há risco de colisão entre a Terra e o 2005 YU55, que tem cerca de 400 metros de diâmetro.

A "visita" da rocha cósmica anima astrônomos e curiosos . "É a primeira vez desde 1976 que um objeto desse tamanho passa tão perto da Terra. Îsso nos dá uma grande e rara chance de estudar um corpo como esse", diz

Distância

2005 YU55 estará mais perto da Terra do que a Lua (valores em mil km)

380

DISTÂNCIA DA LUA À TERRA



o astrônomo Scott Fisher, da Fundação Nacional de Ciências dos EUA. No entanto, o asteroide só será visto no hemisfério norte e com o auxílio de telescópios. metro



Telefones: 021/2586-9565 (redação)



O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional, É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269) Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro Rio de Janeiro, Gerente Executivo: Túlio Guimarães Editora Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892) Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editora de Arte: Cláudia Lorena Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ - Diretor Geral: Daruiz Paranhos

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. O jorr Metro Rio é impresso pela Editora O Dia S.A.



A tiragem e distribuição desta edição de 100.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Guinness Livro

dos Recordes

Leitor fala

Estacionamento na ilegalidade

É um absurdo total ainda existirem estacionamentos comandados por grupos paramilitares na cidade. A subprefeitura do Centro identificou o problema, após inúmeros registros de guardadores que estavam sendo pressionados para liberarem a área. São tão poucos os locais para parar no Centro da cidade que esse controle deveria ser feito de uma forma mais rígida. Quem paga com isso é o motorista comum, que acaba sendo obrigado a pagar preços abusivos para estacionar o carro em área já demarcada pela prefeitura. O Centro, aliás, é uma área muito complicada ainda em termos de locais para parar. Talvez a alternativa seja mesmo subterrânea. Selma Duarte – Rio de Janeiro, RJ

Ocupação da USP

Não entendi essa aceitação da Reitoria da USP na prorrogação do prazo para a desocupação do prédio. Será que é medo de que aconteça algo semelhante à invasão do Carandiru? A grande maioria dos estudantes da USP não aprova a ação dos invasores. Se fosse um país sério, eles já estariam desalojados há muito tempo.

Ronaldo Gomes - Rio de Janeiro, RJ

metr Pergunta

quinta-feira, contra a nova distri-

@Sauloneves: Quero sim. Diretas, Já! Quem sabe não surge uma nova geração de caras-pintadas?

@anderson33: Ainda não sei. Mas o evento vai ser bom para aumentar a autoestima do Estado.

me impedirá de comparecer, mas apóio incondicionalmente este movimento em defesa do Estado do Rio de Janeiro.

Para falar com a redação:



Participe também no Facebook www.facebook.com/metrojornal

Os invasores





Cruzadas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL Isaac Asimov escritor (EUA) cação (abrev.) Os de codo. são drith

Solucão CANTORES B & D C & S O Estado de espírito O W I W V B 3 1 0 0 I d LECITINA C 0 W D T 8 3 N 1 3 4 RABBAR

BANCO Z/se, 4/nest, 5/animo, 7/lacetar, 6/lection,

Fagner e Djavan

Horóscopo

Você vai aderir à manifestação, na buição dos royalties do petróleo?

twitter

Vai ser um evento no estilo

@IzidroPrieto: O trabalho

Siga o Metro no Twitter: @iornal metro

TREINE

APRENDA INGLÉS DA FORMA MAIS

DIVERTIDA!

CO DUI: NAS BANCAS! TEL WWW.COQUETEL.COM.BR

por Farini

Virgem (23/8 a 22/9) Não exagere em suas opiniões, pois você estará com pouca clareza de ideias e poderá fazer maus julgamentos. Evite falar coisas sem pensar bem antes.

Áries (21/3 a 20/4) Sua intuição estará bas-

tante aguçada nesta fa-se, aproveite. O seu ritmo de

vida vai ficar muito agitado e

Touro (21/4 a 20/5)

trônicos ou em um carro novo. Os esportes velozes vão atrair bastante o seu interes-

Estará bastante interes-

sado em aparelhos ele-

Gêmeos (21/5 a 20/6)

Terá uma vitalidade ex-

cessiva nesse período.

Câncer (21/6 a 22/7) Estará muito auto-con-

fiante e otimista, com bons motivos, a sorte irá ron-dá-lo de perto. Você atrairá

simpatias e boas oportunida-

Leão (23/7 a 22/8)

Você poderá ganhar mais dinheiro e fazer

bons negócios. Cuidado para

Seia mais humilde.

não se autovalorizar muito ou adotar atitudes arrogantes.

Você sentirá necessidade de fazer coisas agitadas e estará

mais entusiasmado. Aproveite

a empolgação para sair mais.

o tempo vai passar rapida-

Libra (23/9 a 22/10) Período de ânimo e bom-humor. Cuidado, pois distração exagerada pode trazer inconvenientes. Terá dificuldade de se concentrar no trabalho ou nos estudos.



Escorpião (23/10 a 21/11) Assuntos ligados à pu-blicidade não estarão

favorecidos. A propaganda que você fez para os outros pode acabar dando resultados contrários ao esperado.

Sagitário (22/11 a 21/12) Você pode se tornar indolente e irá procurar a satisfação mais fácil dos seus desejos. Evite esse caminho, pois essa despreocupação po-de trazer prejuízos.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Cuide bem de suas despesas, elas serão dema-siadas neste período. Procure ter uma alimentação leve e natural. Você corre o risco de

engordar.

Aquário (21/1 a 19/2). A vida afetiva estará em baixa. Você se sentirá

desmotivado e sozinho. Também não será um bom momento para sua saúde, se cuide para evitar doenças.



e rompimentos em seus ances. Sua tendência é es tar triste, se sentir sem amor e ficar irritado. Não será um período muito bom.

Tania Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações 11 4994-4327. Rua das Figueiras, 2.146, Sto. André/SP.
Atendimentos On-line com a Equipe Tania Gori www.taniagori.com.br. Participe no dia 9, às 20h, da palestra gra tuita sobre "A Fórmula do Sucesso".

Curiosidades

Algumas flores não

são adequadas à ali-

mentação humana, como alguns lírios,

crisântemos e copos-

As pétalas de flores

possuem pouquissi-

uma porção de 100 g em geral não chega a

A maior parte das flo-

res tem pétalas sem

sabor muito pronun-

ciado, adaptando-se

bem ao tempero ao

qual são misturadas.

Algumas costumam ter um sabor mais

marcante, caso da

flor de abóbora, e ou-

tras rendem chás com

gosto levemente cítri-

co, como os hibiscos

mo valor calórico:

de-leite

ter 40 kcal

metr@saúde



 Pétalas enfeitam e vão bem em pratos doces ou salgados
 Elas possuem antioxidantes, prevenindo doenças

Foi-se o tempo em que as flores eram usadas apenas para embelezar ou perfumar ambientes. Hoje em dia, as pétalas de várias espécies são amplamente usadas na gastronomia, não apenas em chás e saladas mas também como parte de pratos quentes e sobremesas.

"As flores tornam qualquer prato mais bonito e não costumam comprometer o seu sabor", diz a doutora Marcella Garcez. diretora da Associação Brasileira de Nutrologia. "Como todos os vegetais coloridos, elas possuem pigmentos, como carotenoides, que são bons para a saúde. As pétalas de flores são muito ricas em antioxidantes, ajudam a prevenir o acúmulo de toxinas no organismo e até na prevenção de diversas doenças, como o câncer."

Muita gente não se dá conta, mas já come flores no dia-a-dia - a couve-flor, a alcachofra e os brócolis, por exemplo, também são flores, ainda que atípicas. Grande parte das mais tradicionais, como as rosas, as violetas e os girassóis, também têm pétalas comestíveis, assim como as capuchinhas, as tulipas, as prímulas e os amores-perfeitos.

Cuidados

Mas é preciso ter cuidado na hora de comprar flores para utilizá-la em pratos. "De maneira nenhuma uma pessoa deve comprar flores em uma floricultura com a finalidade de comê-las", adverte Marcella. "Essas flores são cultivadas com agrotóxicos e têm conservantes de cores e hormônios. Quem quiser utilizar flores na gastronomia deve adquiri-las em lojas específicas, geralmente as de produtos orgânicos. Ou produzir na própria casa, cultivando desde a semente, sem produtos tóxicos para a saúde."

Segundo a nutróloga, flores encontradas livres no campo também devem ser evitadas. "Podem ser venenosas, além de estarem contaminadas por agentes patogênicos", alerta a doutora. • METRO

1. Os amores-perfeitos estão entre as mais consumidas, indo bem sobretudo em saladas 2. As rosas, quando adquiridas em lojas de produtos orgânicos, são ótimas para ser servidas sobre geleias 3. Muitas pessoas não sabem, mas já ingerem com frequência alguns tipos

de flores, como os brócolis, ricos em ferro

Originária da Tailândia, espécie é resistente e fácil de cuidar, ideal para quem quer um bicho de estimação e não tem tempo para se dedicar O Peixinho tem suas particularidades e pode viver em condições adversas

Para quem não dispõe de tempo diário para cuidar e brincar com cães e gatos, ou sofre com reações alérgicas a pelos, o peixe pode ser a solução para ter um bichinho em casa. Além de bonitos, os aquários dão um toque diferenciado à decoração do ambiente.

Para os iniciantes, o betta é o peixe ideal. Ele é barato (entre R\$ 7 e R\$ 12 nos pet shops), resistente e não exige muitos cuidados. A espécie é simples e não precisa de muito espaço para se sentir bem. Não há necessidade de acrescentar plantinhas ao aquário, mas para decorar, coloque algumas pedrinhas no fundo.

Como a maior parte do oxigênio que os bettas consomem vem de fora da água, através do labirinto (orgão interno responsável pela absorção do oxigênio injetado na corrente sanguínea do peixe), eles podem viver em água pobre

6 a quantidade de filhotes de uma única ninhada de um betta fêmea. Elas procriam entre 3 meses e 1 ano.

de oxigenação.

São resistentes à variação de temperatura e por isso dispensam equipamentos específicos para o controle. "Ele se adapta a mudanças graduais de temperatura, mas se houver um choque de quente para frio, por exemplo, não irá resistir", alerta Marcio Luiz de Araujo, apaixonado pela espécie e responsável pelo portal Betta Brasil na internet.

Na hora da comida, não exagere. O betta deve ser alimentado apenas uma vez por dia e a quantidade é equivalente ao tamanho do aro do olho do peixe (isso mesmo, 4 ou 5 grãos de ração são suficientes). O que sobrar deve ser removido para manter a água limpa, pois ele não vai comer depois. "A alimentação deve ser através de ração industrializada ou micro-organismos vivos, encontrados em lojas especializadas", explica.

Não se esqueça de limpar o fundo do aquário para retirar a sujeira. O ideal é fazer uma troca parcial de água (30%) a cada 2 ou 3 dias. O processo deve ser feito com cuidado para não estressar o animal.

Na hora de comprar, Marcio dá a dica: "procure o peixe mais ativo e de cor vibrante. Peça para o vendedor colocá-lo perto de outro aquário para ver se ele fica agitado". Se bem cuidado, o betta pode durar de 2 a 5 anos.



Pequenos e territorialistas

O betta recebeu esse nome porque surgiu nas águas próximas a uma tribo de guerreiros agressiva e territorialista: os Ikan Bettah. Eles habitavam as regiões que hoje pertencem à Tailândia.

Apesar das cores fortes e aparência inofensiva, os bettas são conhecidos como peixes de briga. Isso acontece porque o macho da espécie defende seu território da presença de outro macho. Quando colocados juntos, eles brigam até que o mais forte mate o mais fraco. Na Tailândia, eles criaram o hábito de colocar machos de betta juntos para vê-los brigar até a morte. As apostas rendem até alguns trocados para o dono do betta



sobrevivente.

O ideal é deixá-lo sempre sozinho e colocar a fêmea no aquário apenas para procriar. No entanto, é possível fazer um aquário coletivo de fêmeas. Haverá uma "fêmea alfa", para liderar o grupo, mas nenhuma corre riscos. • CB

metr@esporte



A goleada por 5 a 1 sobre o Cruzeiro, domingo, no Engenhão, pela 33ª rodada do Campeonato Brasileiro e os mais resultados de Vasco, Botafogo e Corinthians no fim de semana, fizeram mais do que reaproximar o Flamengo dos líderes da competição. Deu uma injeção de ânimo aos jogadores. Normalmente contido nos comentários, Ronaldinho Gaúcho esbanjou otimismo: "Se os outros tropeçarem, vamos chegar", avisou.

"Se os outros tropeçarem, a gente vai chegar. O Flamengo quando chega com essa massa, os outros sabem como é." RONALDINHO GAÚCHO

"Foi uma semana difícil", lembrou R10, referindo-se à derrota para o Grêmio, na penúltima rodada, por 4 a 2, de virada, quando chegou a estar vencendo por 2 a 0. O Flamengo é quinto colocado com 55 pontos, a três do líder Corinthians, e enfrenta o Coritiba, domingo, às 17h, no Couto Pereira.

Felipe punido

O goleiro Felipe ficou fora do jogo contra o Cruzeiro, domingo, porque tomou um analgésico para dor de cabeça, por conta própria, no sábado. O departamenmédico rubro-negro achou melhor poupá-lo, já que o medicamento poderia dar positivo no antido-

"Foi uma semana difícil. Mas tudo que sofremos em Porto Alegre mudou e agora funcionou a nosso favor." RONALDINHO GAÚCHO

ping, caso Felipe fosse sorteado para fazer o exame no final da partida.

A diretoria do Flamengo só vai se pronunciar oficialmente hoje, quando os jogadores se reapresentam no Ninho do Urubu, mas provavelmente o jogador será punido com multa salarial. O técnico Vanderlei Luxemburgo se irritou com a atitude do goleiro: "É uma irresponsabilidade grande. Ele não pode se automedicar com a estrutura que o clube oferece. O que vamos fazer agora é um assunto interno", disse o treinador.







'DEIXEI O BRASIL POR CAUSA DA VIOLÊNCIA'

Em entrevista à CNN, o lateral-esquerdo Roberto Carlos, hoje no Anzhi Makhachkala, da Rússia, admitiu que deixou o Brasil em fevereiro por causa da violência, falou sobre racismo e diz que quer Messi no futebol russo

Muitos pensavam que ia terminar a carreira no Brasil. Por que decidiu vir para cá? No Brasil eu andava com um monte de segurança. A torcida me ameaçava... Então, veio a oferta do Anzhi, feita por Suleyman Kerimov. É um projeto de futuro. Ele abriu a porta do clube para mim e disse: 'vamos construir uma equipe melhor com você.' E estamos. Saí do Brasil por causa da violência.

Foi difícil, em junho, quando um torcedor atirou uma banana no campo?

É lamentável, mas o racismo existe. É uma falta de educação, isso vem de sua casa. O que as pessoas não entendem é que o futebol é universal, não tem raça.

Depois de levar Samuel Eto'o para o Anzhi, qual o próximo reforço do clube? Messi. E não ria. Você não sabe do que o Kerimov (presidente do clube) é capaz. 🌕 metro Rio

Para vascaínos, faltou atitude contra o Santos

Os jogadores do Vasco se reapresentaram ontem ao técnico Cristóvão Borges cabisbaixos, após a derrota por 2 a 0 para o Santos, domingo, na Vila Belmiro, que impediu que o time reassumisse a liderança do Brasileiro – o líder Corinthians também perdeu na rodada e era a chance de o Cruz-maltino voltar à ponta.

"Não é que falte atitude por falta de vontade, mas nesta situação do campeonato, temos de estar um patamar acima. Em um ano com tantos jogos, vai ter um jogo que as coisas não vão acontecer da forma que queremos", argumentou o goleiro Fernando Prass.

O próximo adversário do Vasco no Brasileiro é o Botafogo, domingo, às 19h, no Engenhão, pela 34ª rodada. Antes, o Gigante da Colina tem um compromisso pela Sul-Americana. O time recebe o Universitário, do Peru, amanhã, às 21h50, em São Januário, pelo jogo de volta das quartas de final. O confronto de ida, semana passada, em Lima, terminou 2 a 0 para os peruanos.

O treinador vascaíno já adiantou que vai escalar o time misto, mas só vai divulgar os jogadores relacionados para o jogo depois do treino de hoje. METRO RIO

"A única coisa que tem de mudar é a nossa atitude. Nos últimos jogos não fomos o Vasco que vínhamos sendo."







Seleção segue para o Gabão

Os 21 jogadores convocados pelo técnico Mano Menezes para o amistoso contra o Gabão, quinta-feira, às 16h (de Brasília), na capital Libreville, se reuniram ontem, no Aeroporto de Frankfurt, na Alemanha.

Em clima animado, os jogadores almoçaram no restaurante do aeroporto mesmo, enquanto aguardavam a chegada da comissão técnica. Em seguida, partiram e voo fretado para o Gabão.

Todos os convocados atuam fora do Brasil, já que o treinador não quis desfalcar os times na reta final do Brasileiro. As ausência foram o meia Kaká e o lateral Marcelo, ambos do Real Madrid, lesionados. Depois do Gabão, o Brasil enfrenta o Egito, dia 14, em Doha, no Qatar, último compromisso da Seleção no ano. O METRO RIO

Opinião A FAMÍLIA PENSKE E 'O CAMINHO DA VITÓRIA' HELIO CASTRONEVES

ente boa do **Metro**, bom dia! Estou muito contente porque posso anunciar dois acontecimentos que, para mim, significam muito. Além de renovar com a equipe Penske, o lançamento do meu livro em português já tem dada marcada para acontecer em São Paulo. Mas não é só, pois haverá lançamentos também em Florianópolis e Ribeirão Preto.

A Penske, como vocês sabem, é uma grande equipe e eu tenho o privilégio de fazer parte desse grupo fantástico desde 2000. De lá para cá, tivemos muitos momentos grandiosos e também de dificuldades. Como na vida de cada um de nós, alguns dias foram memoráveis e outros nem tanto. Mas, independentemente desses altos e baixos, uma coisa sempre permaneceu numa crescente, que é união dessa verdadeira família.

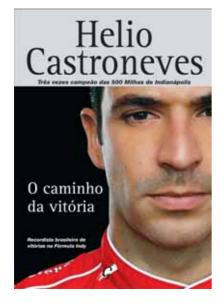
Dessa forma, vou para minha 13ª temporada na Penske – e 15ª na IndyCar – e vou fazer tudo o que estiver ao meu alcance para ampliar ainda mais as minhas vitórias conquistadas na equipe, que são 25. E, claro, indo buscar, com toda dedicação, o título da temporada 2012.

Gostaria de falar também do meu livro. Desde o lançamento do "Victory Road", que aconteceu em maio de 2010 nos Estados Unidos, tenho como objetivo apresentar ao público brasileiro a minha biografia em português. Então, depois de muito tempo de preparação e dedicação, anuncio que no próximo dia 30 de novembro, uma quarta-feira, estarei promovendo o lançamento oficial de "O Caminho da Vitória" no Brasil. Será na livraria Cultura do Conjunto Nacional (avenida Paulista, 2.073, em São Paulo), a partir das 18h30.

E tem mais. Os detalhes estão sendo finalizados, mas posso adiantar que haverá sessões de autógrafo também em Florianópolis (SC) e Ribeirão Preto (SP). O evento na capital de Santa Catarina deverá ser no dia 1º de dezembro. Já a cidade que me acolheu desde os dois aninhos de

idade verá o lançamento no dia 5 de dezembro.

A edição brasileira está sendo executada pela Editora Gaia, capitaneada por Jefferson Alves. parceria Essa tem sido de uma eficiência enorme, com todos na editora trabalhando duro para que a edicão em português seja a melhor possível. Cada página do original em inglês escrito por mim, com o assessoramento



literário da escritora norte-americana Marissa Matteo, foi tratada com o máximo de carinho.

São algo em torno de 300 páginas, espaço no qual enalteço valores como fé, família, determinação e justiça. Quem vê a minha imagem sorridente nas revistas, o cara descontraído na televisão e o esportista festejando vitórias nos alambrados não faz ideia dos obstáculos e angústias enfrentadas. Cada uma delas, de acordo com sua intensidade, foi vencida. Tudo isso eu conto em "O Caminho da Vitória", a partir deste mês de novembro, nas livrarias do Brasil.

É isso aí, amigos, vamos que vamos e até a próxima semana! Contatos pelo www.twitter.com/h3lio ou via email: press@heliocastroneves.com.

Quadriplicou!

O Segundo matemático, chance de título do Fluminense, que era de 5% antes da última rodada, subiu para 20% após vitória sobre o Inter no Sul



Antes do início da 33ª rodada, o Fluminense tinha 5% de chance comemorar o bicampeonato brasileiro em dezembro. Depois da vitória por 2 a 1 sobre o Internacional, em pleno Beira-Rio, domingo, o índice quadruplicou e o tricolor tem, agora, de acordo com o matemático Tristão Garcia, do site Infobola, 20% de repetir o feito do ano passado e comemorar seu quarto título nacional - o time das Laranieiras levantou a taça nas edições de 1970, 1984 e 2010.

O Fluminense foi o grande vencedor da última rodada. Passou o Botafogo e subiu para a terceira colocação, com 56 pontos, a apenas dois dos líderes Corinthians e Vasco, que perderam seus jogos no domingo.

Sábado, o Flu enfrenta o lanterna América-MG, às 19h, no Engenhão, sem o meia Deco e o lateral Carlinhos, suspensos. Fred, que ficou fora do jogo do Inter por causa de uma dor na panturrilha direita, volta ao time. • METRO RIO

de chance de título tem o Flu, após a rodada de domingo, segundo o matemático Tristão

domingo, segundo o matemático Tristão Garcia. O líder Corinthians tem 41%; o Vasco, 30%; Botafogo, 5% e Flamengo, 3%.

Loco Abreu enfrenta maratona para chegar a tempo de jogar o clássico

Os jogadores do Botafogo praticamente abriram mão da briga pelo título após a derrota por 1 a 0 para o Figueirense, sábado, no Engenhão. Mas pedem apoio da torcida para continuarem brigando pela vaga na Libertadores do ano que vem.

"Pode ter escapado a oportunidade para o título, mas a torcida tem de entender que a briga pela Libertadores continua. A torcida pode reclamar depois do jogo. Durante a partida, eles têm de nos apoiar. O Caio

Junior está fazendo o melhor Campeonato Brasileiro depois de 1995. Nenhum time ganha todas as partidas, só o Barcelona", desabafou o atacante Loco Abreu.

O uruguaio vai enfrentar uma maratona para jogar o clássico decisivo contra o Vasco, domingo, às 19h, no Engenhão, pela 34ª rodada.

Artilheiro do Fogão no Brasileiro com 12 gols, Loco Abreu vai defender sua seleção na sexta-feira e, no sábado de manhã pega um avião com previsão de chegada ao



Rio à tarde. Do aeroporto, o atacante vai direto para a concentração do time, em General Severiano.

Apesar do tropeço em casa, o Botafogo não foi tão prejudicado na rodada porque os líderes Vasco e Corinthians também perderam seus jogos. Com 55 pontos, o Glorioso segue a três da primeira colocação. Depois do Vasco, o Alvinegro enfrenta América-MG (fora), Inter (em casa), Atlético-MG (fora) e Fluminense, no Engenhão. • METRO RIO